

Formulaire d'information à l'intention des parents

Invitation à participer au projet de recherche :**Exploration des pratiques privilégiées par les parents d'enfants manifestant du stress ou de l'anxiété lié à l'école et efficacité perçue****Présentation de l'étudiante-chercheuse**

Cette recherche est menée par Aude Gagnon-Tremblay, étudiante au doctorat en psychopédagogie à l'Université Laval, sous la direction de Nancy Gaudreau, Ph. D., professeure titulaire à l'Université Laval et Line Massé, Ph. D., professeure titulaire à l'Université du Québec à Trois-Rivières.

Nature et objectifs du projet de recherche

La recherche a pour but de documenter la fréquence et l'efficacité perçue des pratiques privilégiées par les parents pour soutenir leur enfant en 6^e année du primaire lors de manifestations de stress ou d'anxiété liées à l'école.

Elle vise aussi à explorer la présence de relations entre la fréquence d'utilisation des pratiques parentales, leur efficacité perçue et certaines variables liées à l'enfant (p. ex. niveau d'anxiété perçue) et aux parents (p. ex. niveau de scolarité).

Quelques définitions

- Le stress est une réaction temporaire et adaptative qui survient lorsqu'un individu fait face à une menace.
- L'anxiété concerne l'anticipation d'une menace ou d'une situation future (réelle ou non). C'est la tendance à créer des scénarios catastrophe ou des peurs avec des choses qui ne sont pas encore arrivées. Elle se manifeste lorsqu'un enfant éprouve des difficultés à s'adapter à de nouveaux contextes et environnements, à distinguer les signaux de danger et de sécurité ou à modifier ses comportements après la disparition de ces signaux

Déroulement de la participation

Tous les parents d'enfants en 6^e année du primaire au Québec sont invités à participer à cette étude.

* Il n'est pas obligatoire que l'enfant manifeste actuellement du stress ou de l'anxiété liée à l'école ou qu'il ait un diagnostic de trouble anxieux pour participer au projet.

Tâches du parent

Votre participation à ce projet de recherche consiste à :

- Remplir à une reprise un questionnaire en ligne portant sur les pratiques parentales que vous privilégiez afin de gérer et prévenir le stress ou l'anxiété lié à l'école de votre enfant. Cette tâche prend environ 30 minutes. **Vous pouvez accéder directement au questionnaire en ligne au bas de ce document.**

Avantages, risques ou inconvénients possibles liés à la participation

En prenant part à ce projet, vous participez à l'avancement des connaissances sur les pratiques parentales déployées auprès des élèves qui présentent du stress ou de l'anxiété lié à l'école et, éventuellement, à l'amélioration de la formation et de l'accompagnement des parents et de leur enfant à ce sujet.

En remplissant le questionnaire, vous pourriez ressentir un inconfort ou des émotions négatives. Le temps consacré à répondre au questionnaire en ligne, soit environ 30 minutes, est aussi un inconvénient. Afin d'atténuer ces inconvénients, une liste de ressources sur le stress et l'anxiété (p. ex. livres, articles, sites web spécialisés, balados) est [disponible ici](#).

Compensation offerte

Afin de vous remercier pour votre participation, un tirage au sort de cartes-cadeaux de 50 \$, échangeables en épicerie, sera effectué. Une carte-cadeau sera tirée au hasard pour chaque tranche de 20 personnes ayant rempli le questionnaire.

Pour participer à ce tirage, vous pourrez cliquer sur le lien (disponible à la fin du questionnaire) qui vous mènera vers un formulaire distinct où seule votre adresse courriel vous sera demandée. Cette adresse ne sera pas associée à vos réponses au questionnaire ; elle servira uniquement aux fins du tirage.

Participation volontaire et droit de retrait

Vous êtes pleinement libres de participer à ce projet de recherche. Vous pourrez mettre fin à votre participation sans conséquence négative ou préjudice, sans perdre de services et sans avoir à justifier votre décision. Il est possible d'arrêter de remplir le questionnaire et se retirer du projet à tout moment, mais une fois que le formulaire est soumis, il n'est plus possible de se retirer car aucune information identificatoire n'est demandée.

Résumé des résultats

Un résumé des résultats de la recherche sera publié lors du dépôt de la thèse de l'étudiante (disponible sur le site corpus.ulaval.ca).

Confidentialité et gestion des données

La confidentialité est assurée à l'intérieur des limites prescrites par les lois québécoises et canadiennes. Les mesures suivantes seront appliquées pour garantir la protection de la vie privée et assurer la confidentialité des renseignements fournis par les participants.

- Les résultats individuels des participants ne seront jamais communiqués ;
- Les matériaux de la recherche seront conservés et encryptés sur le serveur facultaire dont l'accès sera réservé à l'étudiante et à sa direction de recherche et où les fichiers seront sécurisés par un mot de passe. Tout le matériel de recherche sera détruit après la publication des résultats de la recherche, soit vers le mois de mai 2030.
- La recherche fera l'objet de publications dans des revues scientifiques, mais aucun participant ne pourra y être identifié.

Remerciements

Votre collaboration est précieuse pour nous permettre de réaliser cette étude et nous vous remercions d'avance pour le temps, l'attention et le soutien accordé à ce projet.

Renseignements supplémentaires et coordonnées de l'étudiante-chercheuse

Si vous avez des questions sur la recherche, veuillez communiquer avec Aude Gagnon-Tremblay par courriel à l'adresse suivante : aude.gagnon-tremblay.1@ulaval.ca.

Plaintes ou critiques

Toute plainte ou critique sur ce projet de recherche pourra être adressée au Bureau de l'Ombudsman de l'Université Laval :

Pavillon Alphonse-Desjardins, bureau 3320
2325, rue de l'Université
Université Laval
Québec (Québec) G1V 0A6
Renseignements — Secrétariat : (418) 656-3081
Ligne sans frais : 1-866-323-2271
Courriel : info@ombudsman.ulaval.ca

Formulaire de consentement à l'intention des parents

En appuyant sur le bouton ci-dessous, je consens librement à participer à la recherche intitulée : « Exploration des pratiques privilégiées par les parents d'enfants manifestant du stress ou de l'anxiété lié à l'école et efficacité perçue ». J'ai pris connaissance de la lettre d'information et j'ai compris le but, la nature, les tâches, les avantages, les risques et les inconvénients du projet de recherche et la compensation offerte. J'ai disposé de suffisamment de temps pour réfléchir à ma décision de participer ou non à cette recherche. Je suis satisfait(e) des explications, précisions et réponses que le chercheur m'a fournies, le cas échéant, quant à ma participation à ce projet. Je comprends que ma participation est entièrement volontaire et que je peux décider de me retirer en tout temps, sans inconvénient et sans subir de conséquences négatives.

En cliquant sur ce bouton, vous indiquez que :

- vous avez lu la lettre d'information et ce formulaire;
- vous êtes d'accord pour participer à cette recherche.

J'accepte de participer à la recherche¹

1. Vous serez automatiquement dirigé au début de votre questionnaire