



ÉLÈVES RECHERCHÉS

Étude visant à explorer les pratiques privilégiées par les parents d'enfants manifestant du stress ou de l'anxiété lié à l'école et efficacité perçue

Aude Gagnon-Tremblay, étudiante au doctorat en psychopédagogie, Université Laval
Sous la direction de Nancy Gaudreau et Line Massé

Objectif de la recherche

- Nous menons une recherche afin d'identifier les stratégies que tes parents utilisent afin de t'aider à gérer ou prévenir ton stress ou ton anxiété lié à l'école. Nous souhaitons aussi savoir si l'anxiété que tu peux parfois ressentir influence l'efficacité des stratégies que tes parents utilisent.

Nous recherchons

- Des élèves en 6^e année du primaire qui vivent ou non du stress ou de l'anxiété lié à l'école;
- Avec l'autorisation de tes parents, tu complèteras un **questionnaire en ligne** d'environ 30 minutes.

C'est quoi le stress?

- Le stress est une réaction temporaire et adaptative qui survient lorsqu'on fait face à une menace.

Et l'anxiété?

L'anxiété est la tendance à créer des scénarios catastrophe ou des peurs avec des choses fictives ou qui ne sont pas encore arrivées.

Tu souhaites participer à la recherche?

- Ton opinion est importante pour nous! Si tu acceptes de participer, fait signer le formulaire de consentement par tes parents afin que tu puisses remplir le questionnaire lors de ma visite dans ta classe.

Avantages de la participation

- Toutes tes réponses seront confidentielles (il n'y a que moi qui aura accès à tes réponses);
- Tu pourras partager ton opinion sur les stratégies utilisées par tes parents pour gérer ton stress ou ton anxiété.
- Tirage de carte-cadeaux (15\$) en librairie.

Des questions? Écris-moi!

aude.gagnon-tremblay.1@ulaval.ca