

Formulaire d'information à l'intention des élèves et de leurs parents

Invitation à participer au projet de recherche :**Exploration des pratiques privilégiées par les parents d'enfants manifestant du stress ou de l'anxiété lié à l'école et efficacité perçue****Qui est l'étudiante-chercheuse responsable ?**

Cette recherche est menée par Aude Gagnon-Tremblay, étudiante au doctorat en psychopédagogie à l'Université Laval, sous la direction de Nancy Gaudreau, Ph. D., professeure titulaire à l'Université Laval et Line Massé, Ph. D., professeure titulaire à l'Université du Québec à Trois-Rivières.

Quels sont la nature, l'objectif et le but du projet ?

Cette étude cherche à savoir si tes parents sont en mesure de t'aider lorsque tu ressens du stress ou de l'anxiété liés à l'école. Elle cherche aussi à savoir si l'anxiété que tu peux parfois ressentir influence l'efficacité des stratégies que tes parents utilisent.

Afin de mieux comprendre le stress et l'anxiété que tu ressens, des questions sur tes caractéristiques personnelles (p. ex. âge, genre), ton niveau d'anxiété perçue et les stratégies que tes parents utilisent afin de t'aider te seront posées.

C'est quoi le stress et l'anxiété ?

- Le stress est une réaction temporaire et adaptative qui survient lorsqu'on fait face à une menace (p. ex. la veille d'un examen).
- L'anxiété est la tendance à créer des scénarios catastrophes ou des peurs avec des choses fictives ou qui ne sont pas encore arrivées. Elle se manifeste par des comportements (p. ex. avoir mal de ventre ou refuser d'aller à l'école), des pensées anxieuses (p. ex. avoir l'impression qu'on ne sera pas capable de réussir) et par des émotions négatives (p. ex. ressentir de la colère ou de la tristesse).

Qui peut participer au projet ?

Tous les élèves en 6^e année du primaire sont invités à participer à cette étude.

* Il n'est pas obligatoire que tu manifestes actuellement du stress ou de l'anxiété liée à l'école ou que tu aies un diagnostic de trouble anxieux pour participer au projet.

Qu'est-ce que je devrai faire ?

Si tu souhaites participer au projet, je t'invite à :

- Remplir une seule fois un questionnaire en ligne portant sur l'efficacité des stratégies que tes parents utilisent afin de prévenir ou gérer ton stress ou ton anxiété. Cette tâche prend environ 30 minutes. **Le formulaire de consentement parental est disponible en bas de ce document. Il doit être signé par tes parents afin que tu puisses participer au projet.**

Compensation

Afin de te remercier, l'étudiante-chercheuse fera **tirer au hasard 3 cartes-cadeaux de 15\$** dans une librairie parmi les élèves de ta classe qui ont participé au projet. Lorsque tu auras terminé de remplir ton questionnaire, ton enseignante te remettra un coupon pour le tirage. Puis, elle pigera les trois gagnants de ta classe.

Quels sont les avantages à participer à ce projet ?

En prenant part à ce projet, tu aides à développer les connaissances sur les pratiques parentales déployées auprès des élèves qui présentent du stress ou de l'anxiété liés à l'école et, éventuellement, à l'amélioration de la formation et de l'accompagnement des parents et de leur enfant à ce sujet.

Est-ce qu'il y a des risques ou des conséquences possibles ?

Pendant que tu rempliras le questionnaire, tu pourrais ressentir un inconfort, des émotions négatives ou de la détresse. Le temps consacré à répondre au questionnaire en ligne, soit environ 30 minutes, est aussi un inconvénient.

Afin d'atténuer ces inconvénients, une liste de ressources à explorer avec tes parents afin d'en apprendre davantage sur le stress et l'anxiété et les façons de les gérer (p. ex. vidéo, balados, livres, films) [est disponible ici](#).

Est-ce que je suis obligé de répondre ?

Tu es pleinement libre de participer à ce projet de recherche. Il est possible d'arrêter de remplir le questionnaire et de se retirer du projet, mais une fois que le formulaire est soumis, il n'est plus possible de se retirer car aucune information permettant de te reconnaître n'est demandée.

Est-ce que je pourrai avoir les résultats plus tard ?

Un résumé des résultats de la recherche sera publié lors du dépôt de la thèse de l'étudiante (disponible sur le site corpus.ulaval.ca).

Est-ce qu'on pourra m'identifier ou me retrouver à partir de mes réponses?

Non, car tu n'as pas à fournir ton nom ni tes coordonnées. La confidentialité est assurée à l'intérieur des limites prescrites par les lois québécoises et canadiennes. Les mesures suivantes seront appliquées pour garantir la protection de la vie privée et assurer la confidentialité des renseignements fournis par les participants.

- Les matériaux de la recherche seront conservés et cryptés sur le serveur facultaire dont l'accès sera réservé à l'étudiante et à sa direction de recherche et où les fichiers seront sécurisés par un mot de passe. Tout le matériel de recherche sera détruit après la publication des résultats de la recherche, soit vers le mois de mai 2030.
- La recherche fera l'objet de publications dans des revues scientifiques, mais aucun participant ne pourra y être identifié.

Remerciements

Ta collaboration est précieuse pour nous permettre de réaliser cette étude et nous te remercions d'avance pour le temps, l'attention et le soutien accordé à ce projet.

Des questions pour l'étudiante-chercheuse ?

Si tu as des questions sur la recherche, communique avec Aude Gagnon-Tremblay par courriel à l'adresse suivante : aude.gagnon-tremblay.1@ulaval.ca.

Plaintes ou critiques

Toute plainte ou critique sur ce projet de recherche pourra être adressée au Bureau de l'Ombudsman de l'Université Laval :

Pavillon Alphonse-Desjardins, bureau 3320
2325, rue de l'Université
Université Laval
Québec (Québec) G1V 0A6
Renseignements — Secrétariat : (418) 656-3081
Ligne sans frais : 1-866-323-2271
Courriel : info@ombudsman.ulaval.ca

Formulaire de consentement parental

En signant ce document, vous consentez librement à ce que votre enfant participe à la recherche intitulée : « Exploration des pratiques privilégiées par les parents d'enfants manifestant du stress ou de l'anxiété liés à l'école et efficacité perçue ».

Vous avez pris connaissance de la lettre d'information et avez compris le but, la nature, les tâches, les avantages, les risques et les inconvénients du projet de recherche ainsi que la compensation offerte. Vous avez disposé de suffisamment de temps pour réfléchir à la décision de participer ou non à cette recherche. Vous êtes satisfait(e)s des explications, précisions et réponses que Ce projet a été approuvé par le Comité d'éthique de la recherche de l'Université Laval : N° d'approbation 2025-385 R-1 / 08-09-2026

le chercheur vous a fournies, le cas échéant, quant à la participation de votre enfant à ce projet. Vous comprenez que la participation de votre enfant est entièrement volontaire et qu'il peut décider de se retirer en tout temps, sans inconvénient et sans subir de conséquences négatives.

En signant ce formulaire, vous indiquez que :

- **vous avez lu la lettre d'information et ce formulaire;**
- **vous êtes d'accord pour que votre enfant participe à cette recherche et remplisse un questionnaire en ligne d'une durée de 30 minutes;**
- **votre enfant accepte aussi de participer à l'étude.**

Nom et prénom de l'élève

Nom et prénom du parent ou du tuteur

Signature du parent ou du tuteur légal

Date

Signature de l'élève

Date

Tu dois rapporter ce formulaire à ton enseignant le plus tôt possible.
