

# COMMENT SOUTENIR LA PARTICIPATION PARENTALE À L'ÉCOLE ?



Dans cet épisode de balado, Élodie Marion, professeure à l'Université de Montréal, discute des stratégies qui soutiennent le développement d'une responsabilité partagée avec les parents en matière d'éducation.

## DES EXEMPLES D'IMPLICATION PARENTALE

- **À la maison** : routines, saines habitudes de vie, hygiène de sommeil, encouragements et soutien scolaire.
- **À l'école** : rencontres avec le personnel scolaire, participation au conseil d'établissement et au plan d'intervention, engagement bénévole.

## POURQUOI LA SOUTENIR?

- Partager l'éducation entre les parents et l'école (co-éducation).
- Répondre aux besoins multiples de l'enfant (cognitifs, affectifs, sociaux, physiologiques).
- Éviter le sentiment d'impuissance et favoriser la responsabilisation de tous.

## FACTEURS QUI INFLUENT LA PARTICIPATION PARENTALE

1. **Contexte de vie** : stress, temps, expériences scolaires, climat de la famille.
2. **Sentiment de compétence** : confiance à aider son enfant et à le soutenir.
3. **Accueil par l'école** : sentiment d'être invité et reconnu en tant que parent.

## LES 5R : DES LEVIERS POUR FAVORISER L'ENGAGEMENT COLLECTIF DES PARENTS À L'ÉCOLE

RECONNAISSANCE	RESPECT	RÔLES	RELATIONS	RÉSULTATS
Reconnaître le vécu et les contributions présentes et passées du parent (en lien avec son enfant, sa classe, l'école, la communauté, etc.).	Considérer les valeurs, l'opinion, le point de vue et les expériences du parent.	Explicité le rôle du parent en nommant les attentes de son implication.	Développer une relation avec le parent pour favoriser son ouverture.	Mettre en évidence les résultats de l'implication du parent.
P. ex. s'assurer de reconnaître les émotions des parents, mettre en évidence des contributions des parents, etc.	P. ex. respect des disponibilités des parents, de leurs intérêts et de leurs priorités dans l'organisation des rencontres.	P. ex. poser des questions concrètes aux parents pour définir le rôle de leur implication, donner des choix quant à leur rôle, clarifier les rôles de chacun.	P. ex. créer des prétextes de rencontres ou de moments pour échanger sur d'autres sujets avec le parent.	P. ex. nommer aux parents les résultats de leur implication, en lien avec leur enfant, la classe, l'école, la communauté.

Inspiré de Ville et Villages en santé dans Communagir (2025).

Abonnez-vous à nos plateformes et découvrez notre balado !

